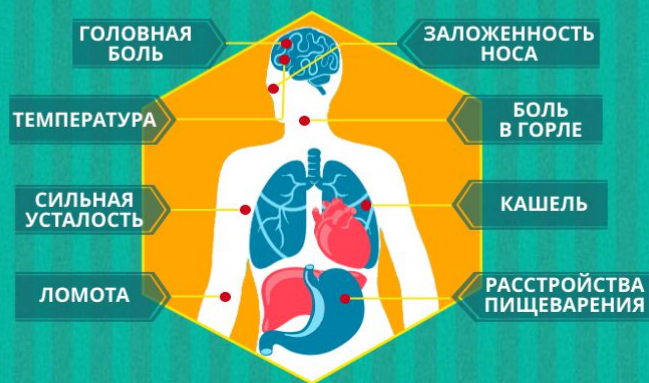


ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СИМПТОМЫ:



КТО В ГРУППЕ РИСКА?

В ТЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:



ДЕТИ ДО 2-Х ЛЕТ
(ОСОБЕННО ДО
6 МЕСЯЦЕВ)



ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ
(СТАРШЕ 65 ЛЕТ)



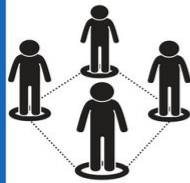
ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,
АСТМОЙ, ДИАБЕТОМ



ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ
ИММУНИТЕТОМ,
БОЛЬНЫЕ РАКОМ, ВИЧ-
ИНФЕКЦИЕЙ

ГРИППОМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, НЕСМОТРА НА ВОЗРАСТ, ПОЛ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА – ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- Сердечно - сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

**Правильный выбор – прививка
против гриппа!**



ОТЛИЧИЯ ОРВИ ОТ ГРИППА



САМОЧУВСТВИЕ



ГРИПП

УХУДШАЕТСЯ ВНЕЗАПНО

ОРВИ

УХУДШАЕТСЯ БЫСТРО



СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ



ГРИПП

ЯРКО ВЫРАЖЕНЫ (ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОЗНОБ, БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, СВЕТОБОЯЗНЬ, ОЩУЩЕНИЕ "ЛОМОТЫ" В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ)

ОРВИ

ВЫРАЖЕНЫ УМЕРЕННО, ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ГРИПП

ИНТЕНСИВНАЯ, БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ БОЛЕУТОЛЯЮЩИХ НЕ ПРОХОДИТ

ОРВИ

УМЕРЕННАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЧИХАНИЕ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

ПРИСУТСТВУЕТ, ОСОБЕННО ВЫРАЖЕНО В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ И МИНДАЛИНАХ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

МОЖЕТ ПРИСУТСТВОВАТЬ БЕЛЫЙ ИЛИ ЖЕЛТОВАТЫЙ НАЛЕТ



ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ



ГРИПП

ВОЗНИКАЕТ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ОРВИ

МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ТОЛЬКО В СЛЕДСТВИЕ ПРИСОЕДИНЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО СУТОК



БЕССОНИЦА



ГРИПП

МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ БОЛЕЗНИ

ОРВИ

ВОЗМОЖНА В ПЕРВЫЕ СУТКИ



ОСЛОЖНЕНИЯ



ГРИПП

ВОЗНИКАЕТ ЧАСТО

ОРВИ

ВОЗНИКАЮТ ТОЛЬКО У ОСЛАБЛЕННЫХ ЛИЦ





МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



ВАЖНО!

При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнать по спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маски - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



УТИЛИЗАЦИЯ

В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



ОСТОРОЖНО!

При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками)



КАК СНИМАТЬ?

Снимать маску надо за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности

НЕТ

ДА

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!
СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
ВАКЦИНАЦИИ!**

egon.rosпотребнадзор.ru